

open classes (Anfänger mit Vork. 1)

Termin	Inhalt / Folge	Voraussetzung
AmV1-1	<p><i>solo: rumba: Schulter kreisen 1+5</i></p> <p>Folge: cross body lead in offene Haltung → prima → abre: geschlossen (Ausgang egal)</p>	<p>cross body lead abre: geschlossen</p>
AmV1-2	<p>Folge: rumba oder prima pequeña → dentro y fuera: simple → abre: geschlossen (Ausgang egal) → <i>cross body lead</i></p>	<p>rumba prima pequeña abre: geschlossen <i>cross body lead</i></p>
AmV1-3	<p>Folge: vuelta izquierda M: Bauchstreichler → caricias: RR→F, nimm LL → cross body lead: LL → vuelta izquierda M: LL → caricias: LL→M</p>	<p>cross body lead</p>
AmV1-4	<p><i>solo: con palmas: mittlere Varianten</i></p> <p>Folge: básico: runterrutschen → abre: offen (Ausgang egal) → <i>cross body lead: offen →</i> promenade → caricias: RL→M</p>	<p><i>abre: geschlossen</i> <i>cross body lead: geschlossen</i></p>
AmV1-5	<p><i>solo: timba</i> <i>solo: resbalar</i></p> <p>Folge: cross body lead in offene Haltung → vuelta F (rumba M) → abre: geschlossen (Ausgang egal)</p>	<p>cross body lead abre: geschlossen</p>
AmV1-6	<p><i>solo: Bachata: simple</i></p> <p>Folge: frenala: schultergeführt → vuelta izquierda F: schultergeführt → cross body lead: Schattentanz → <i>rumba: schultergeführt</i></p>	<p><i>rumba</i> cross body lead</p>
AmV1-7	<p>Folge: son → prima pequeña → ariba</p> <p>und / oder</p> <p>Folge: básico → abajo → prima pequeña → son → ariba</p>	<p>ariba + abajo prima pequeña</p>
AmV1-8	<p>Folge: prima pequeña → vuelta M: Texas → caricias: RR→M, nimm LL → vuelta M: LL→M Nacken, ¾ → cross body lead: geschlossen</p>	<p>cross body lead prima pequeña</p>